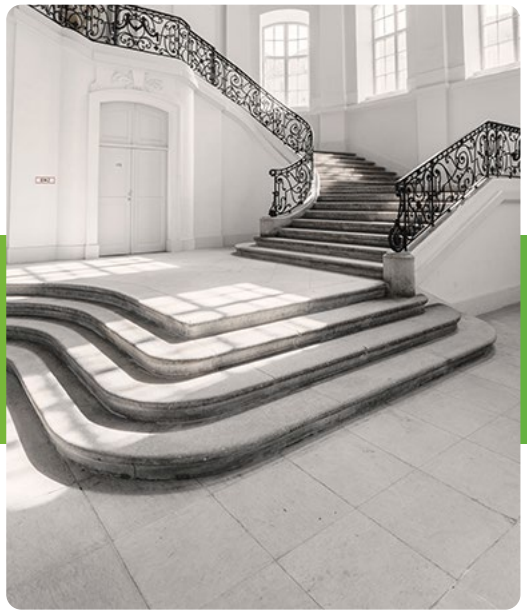
www.visionmind.it - info@visionmind.it



OFFERTA FORMATIVA > SVILUPPO PERSONALE

Stress Fighter

Combattere lo stress, non gestirlo, altrimenti lui gestisce noi



Un workshop che mira ad un miglioramento complessivo della capacità di reagire e trasformare lo stress in forza positiva e propositiva, che supporti l'organizzazione nelle sfide di oggi. Partendo dall'analisi delle principali cause dello stress, grazie ai suggerimenti tecnici di una guida esperta e a strumenti mirati, consente di trovare soluzioni ad hoc per un miglior equilibrio tra vita personale e professionale.

mindful amazing powerful process

Chi siamo

Accompagnare persone e organizzazioni nel cambiamento: questo è ciò che amiamo fare, andando oltre le rigide distinzioni tra formazione e consulenza.

Partiamo dallo sviluppo dell'individuo e della sua eccellenza nel cuore dell'azienda, per sostenerne i processi evolutivi.

La nostra forza è il connubio tra la grande esperienza del team e la capacità di proporre contenuti all'avanguardia di un'offerta internazionale, avvalendoci di un pool di professionisti specializzati in diversi settori.

segue

Perché

Lo stress è sicuramente uno dei problemi più importanti e pervasivi delle organizzazioni.

La sintomatologia dello stress è inserita a tutti gli effetti negli ambiti della sicurezza sul lavoro, con necessità di monitoraggio attraverso sistemi di valutazione accurati ed efficienti, oltre alla predisposizione di un efficace programma di interventi a supporto, tra cui anche la formazione, in caso vengano rilevate delle problematiche.

Cosa

Il workshop parte dall'analisi delle principali cause dello stress e grazie alla guida esperta di professionisti scelti ad hoc trasmette strumenti di gestione quotidiana delle fonti dello stress.

Si ottiene quindi un miglioramento complessivo della capacità di reagire e trasformare lo stress in forza positiva e propositiva, che possa supportare l'organizzazione nelle sfide di oggi.

Una serie di strumenti permettono infine di ottenere un miglior equilibrio tra vita personale e professionale.

Come

Workshop operativo in cui, dopo un primo approccio al problema nella sua complessità, si passa ad analizzare casi specifici e a strutturare strumenti concreti, utili e facilmente applicabili sia per una corretta autodiagnosi, che per un tangibile miglioramento gestionale e organizzativo.

Ogni corso viene progettato in modo sartoriale a quattro mani sugli specifici bisogni del cliente.

Risultati

- Migliorare la propria efficacia nella gestione complessiva dello stress.
- Sapere utilizzare gli strumenti della comunicazione e del Time Management per ampliare la propria possibilità personale di risposta ai fattori di stress.
- Fornire soluzioni non solo a se stessi, ma anche ai propri collaboratori.
- Costruire un equilibrio persona/ruolo migliore e più stabile.

APPROFONDIMENTO

Stress

PER SAPERNE DI PIÙ

vai al sito visionmind

info@visionmind.it

ABLE® - d60.it